

**Подростковый возраст**, период, когда подросток начинает по-новому оценивать себя, свои отношения с семьёй и со сверстниками. Для некоторых подростков побег из дома – это прежде всего искренняя попытка добиться независимости, для других – основной акт непослушания родителям. В обоих случаях побег из дома – сигнал эмоциональной нестабильности. Любые попытки сбежать из дома нужно принимать всерьёз, но основная масса таких случаев не должна вызывать особенно- го беспокойства.

НО серьёзное беспокойство должны вызывать повторные побеги в течении 2-3 месяцев, если подросток не пытается улучшить свои отношения с членами семьи.

### **Мотивы побега из дома:**

- ♣ подросток хочет убежать, так как чувствует, что родители обращают на него мало внимания;
- ♣ подросток хочет обходиться без поддержки, но просто не хочет травмировать при этом родителей;
- ♣ подросток хочет уйти от чувства вины, стыда или смущения. Обычно такие подростки считают, что обманули ожидания своих родителей, что они являются бременем для них.

### **Признаки того, что Ваш ребёнок, возможно, собирается убежать из дома**

- ♣ всё больше времени ребёнок начинает проводить вне дома, даже не объясняя этого;
- ♣ ребёнок начинает неожиданно копить деньги, не объясняя причину;
- ♣ увеличивается количество «тайных» телефонных разговоров, писем и встреч;
- ♣ необычное и необъяснимое завершение дел, раздаривание вещей;

♣ отсутствие или отмена планов на ближайшее будущее.

Если Вы замечаете эти знаки за своим ребёнком, то постарайтесь честно поговорить с ним об этом;



выяснить, что происходит в жизни подростка и что беспокоит Вас.

**Избегайте прямо или косвенно провоцировать Вашего ребёнка на побег из дома.**

♣ Попробуйте, насколько это возможно, не использовать фраз типа «Поскольку ты живёшь в этом доме...», или «Вот будешь жить самостоятельно, и будешь делать что захочешь» и т. д. Такие фразы заставляю представить мир вне дома в розовом свете.

В некоторых ситуациях ребёнок может последовать Вашим предложениям и убежать, чтобы заставить Вас пожалеть и сказанном и вообще о Ваших методах воспитания.

**Относитесь спокойно, но твёрдо к любой прямой угрозе ребёнка.**

- ♣ Если ребёнок выражает намерение убежать из дома, принимайте это всерьёз. Во многих случаях такие слова – замаскированный крик души о том, что необходимо больше внимания, нежности или уважения.
- ♣ Когда Вы слышите подобные угрозы, немедленно скажите, что любите Вашего ребёнка и не хотели бы чтобы он убежал. Затем честно и

открыто поговорите о тех проблемах, которые беспокоят подростка.

♣ Ваша главная задача – выслушать ребёнка и дать ему почувствовать Вашу поддержку и внимание.

**Не помогайте ребёнку убежать.**

♣ Если Ваш ребёнок планирует убежать из дома, не облегчайте ему эту задачу, пассивно позволяя совершить побег. Напротив, выразите своё неодобрение и постарайтесь предотвратить поступок.

♣ Попробуйте пробудить ребёнка к совместному поиску других путей решения своих проблем, которые лежат в основе стремления убежать из дома.

♣ Можете рассказать, с какими последствиями столкнётся подросток, убежав из дома. Убедитесь, что он понимает, с какими удобствами ему придётся расстаться, и с какими проблемами ему придётся столкнуться, пытаясь жить вне дома. Подобный разговор нужно вести с большой осторожностью, не сбиваясь на гневные тирады, не преувеличивая, чтобы не вызвать недоверие и подозрение подростка.

## **ПАМЯТКА родителям по профилактике САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ПОДРОСТКОВ ИЗ СЕМЬИ**

*Помните: честные, открытые и доверительные отношения между Вами и Вашим ребёнком реальны, но для их достижения нужны усилия!*





