

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
О.В. Цмакова

**РЕЖИМ ДНЯ 1-4кл.**  
**ГКОУ КК специальной (коррекционной)**  
**школы-интерната с. Ванновского на 2024-2025уч.г.**

| <b>Элемент режима</b>                                     |             |
|---|-------------|
| подъем  | 7.00        |
| утренняя гимнастика                                       | 7.05-7.20   |
| утренний туалет, порядок в спальне                        | 7.20-7.45   |
| подготовка к урокам                                       | 7.45-8.00   |
| 1 урок  | 8.00-8.40   |
| завтрак   | 8.40-9.00   |
| 2 урок  | 9.00-9.40   |
| 3 урок  | 9.50-10.30  |
| 4 урок  | 10.40-11.20 |
| 5 урок  | 11.30-12.10 |
| внеурочная деятельность, коррекционно развивающие занятия | 12.20-13.00 |
| Обед  | 13.00-13.20 |
| сончас  | 13.20-15.20 |
| Работа клубов   | 15.20-15.50 |
| Прогулка  | 15.50-16.00 |
| Полдник   | 16.00-16.10 |
| самоподготовка  | 16.10-17.20 |
| подвижные игры  | 17.20-18.00 |
| вечернее занятие  | 18.00-18.30 |
| ужин  | 18.30-18.50 |
| занятия по интересам, просмотр ТВ                         | 18.50-20.00 |
| сонник  | 20.00-20.20 |
| прогулка  | 20.20-20.30 |
| вечерний туалет   | 20.30-20.50 |
| подготовка ко сну   | 20.50-21.00 |
| отбой   | 21.00       |