

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

О.В. Цмакова

РЕЖИМ ДНЯ 5-9кл.

**ГКОУ КК специальной (коррекционной)
школы-интерната с. Ванновского на 2024-2025уч.г.**

Элемент	
режима	
подъем	7.00
утренняя гимнастика	7.05-7.20
утренний туалет, порядок в спальне	7.20-7.45
подготовка к урокам	7.45-8.00
1 урок	8.00-8.40
завтрак	8.40-9.00
2 урок	9.00-9.40
3 урок	9.50-10.30
4 урок	10.40-11.20
5 урок	11.30-12.10
6 урок	12.20-13.00
Обед	13.00-13.20
7 урок	13.20-14.00
самообслуживающий труд	14.00-14.10
прогулка	14.10-14.30
Работа клубов	14.30-15.10
ОПТ	15.10-16.00
Полдник	16.00-16.10
самоподготовка	16.10-17.40
подвижные игры	17.40-18.00
вечернее занятие	18.00-18.30
ужин	18.30-18.50
занятия по интересам, просмотр ТВ	18.50-20.00
сонник	20.00-20.20
прогулка	20.20-20.30
вечерний туалет	20.30-20.50
подготовка ко сну	20.50-21.00
отбой	21.00