

## Памятка для родителей детей с ОВЗ



*Вместо того чтобы искать повсюду недостатки, мы можем искать во всем любовь...*

### **Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку помощи в развитии:**

- 1. Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте или давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: "Жаль, не вышло, в другой раз получится".*
- 2. Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете. Ребенок слушает и начинает усваивать язык задолго до того, как заговорит. Если вы считаете, что ребенок не слышит, говорите с ним и используйте "язык жестов". Убедитесь, что он смотрит на вас, когда вы говорите.*
- 3. Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.*
- 4. Используйте зеркало, чтобы помочь ребенку узнать свое тело, научиться владеть руками.*
- 5. Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию или навыку, сначала выполните действие сами и пригласите ребенка повторить его, подражая вам. Превратите это в игру.*
- 6. Побуждайте ребенка двигаться или тянуться, стараясь достать то, что он хочет.*
- 7. Сделайте учение забавой. Всегда ищите способы превратить обучающие занятия в игру.*
- 8. Пусть старшие братья и сестры показывают ребенку новые приспособления, предметы, игрушки и т.д.*
- 9. Ребенок часто лучше усваивает, когда рядом нет учителя. Дети часто прилагают большие усилия, когда им чего-нибудь очень хочется, а рядом нет никого, кто поможет. Учить ребенка - важно, но не менее*

*важно давать ему возможность исследовать, пробовать свои силы и самому делать для себя то, что он может.*

- 10. Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо. Это - "золотое правило реабилитации".*

*Когда ребенку трудно что-нибудь сделать, или он делает это медленно и неумело, родителям очень часто хочется "помочь" ребенку, сделав это за него. Однако, для развития полезнее, если вы дадите ему возможность сделать это самому, - поддерживая и поощряя, и помогая лишь теми способами, которые позволяют ребенку по мере сил самому себя обслуживать. В работе по развитию с особыми детьми очень важен индивидуальный подход не только в подборе упражнений, важно не столько следовать указаниям, сколько думать, наблюдать за реакцией ребенка, замечать, как занятие помогает или мешает общему развитию ребенка. Необходимо приспосабливать занятие к потребностям каждого ребенка.*

### ***Этапы построения программы специального обучения и раннего стимулирования детей с ОВЗ:***

- 1. Внимательно наблюдайте за ребенком, чтобы оценить, что он может и чего не может в каждой области развития.*
- 2. Отметьте, какие вещи он только начинает делать или пока делает с трудом.*
- 3. Решите, какому новому навыку его нужно научить или какое действие нужно поощрять, чтобы использовать те навыки, которые у него уже имеются.*
- 4. Разделите каждый новый навык на маленькие ступени - на такие действия, которые ребенок может освоить за один - два дня, после чего переходите к следующей ступени.*

*Родителям необходимо помнить следующее: не ожидайте слишком многого сразу. Начните с того, что ребенок умеет делать хорошо, а затем побуждайте его сделать немножко больше. Правильная помощь и в нужное время принесет успех и радость и ребенку, и тем, кто ему помогает.*